

EINFÜHRUNG

Der Patientenpass soll Ihnen als Hilfestellung dienen, Ihre immunsuppressive Therapie sorgfältig durchzuführen und ein besseres Gespür für Ihr Allgemeinbefinden zu entwickeln. Bitte tragen Sie Ihre Aufzeichnungen gewissenhaft und regelmäßig ein. Nehmen Sie dieses Heft zu Ihren ärztlichen Terminen mit.

Wann und wie sollten die Werte gemessen werden?

Bitte messen Sie Ihre Werte regelmäßig, mindestens einmal am Tag zu den vorgegebenen Zeiten. Der Blutdruck sollte einmal täglich gemessen werden, liegen die Werte über 160/100, messen Sie bitte 3 mal am Tag. Gleichzeitig kann auch der Puls gemessen werden. Ihr Gewicht sollten Sie morgens vor der ersten Mahlzeit aufzeichnen, die Körpertemperatur abends. Liegt sie über 37,5 °C, sollten Sie 3 mal täglich die Temperatur kontrollieren.

Bitte wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt, wenn Ihre Messwerte abweichen, Sie sich unwohl fühlen, sich Ihr Allgemeinbefinden verschlechtert und Sie unter Einschränkungen im Alltag leiden. Auch wenn Sie das Gefühl haben, dass unter Ihrer Therapie Nebenwirkungen auftreten, sollten Sie dies Ihrem Arzt mitteilen. Wichtige Warnsymptome Ihres Körpers können Schwäche und schnelles Ermüden, Fieber, starke Gewichtszunahme und Wassereinlagerungen sowie Druck oder Schmerzen im Bereich des Transplantats sein. Sie sollten die Ursache der Symptome von Ihrem behandelnden Arzt abklären lassen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.leben-mit-transplantation.de



Transplantationszentrum

PATIENTENPASS

Immunsuppressive Behandlung

PATIENTENPASS

Name, Vorname

Adresse

Geburtsdatum

Blutgruppe

Transplantierte(s) Organ(e)

Datum der Tx

Datum 2. Tx

3. Tx

4. Tx

Wichtige Nebendiagnosen

im Notfall zu verständigen

Laborbefunde

Datum, Arzt				
Hämo- globin				
Leuko- zyten				
Throm- bozyten				
Harnstoff				
Kreatinin				
GOT				
GPT				
Calcium				
Phosphor				
Choles- terin				
Trigly- ceride				
Glucose				
CMV- Status IgM/IgG				

